



イメージキャラクター
いちご姫

とちぎいちご王国

麗人への道…麗しく愛される女性になるために…。

決心と実践

経営者セミナーや自己啓発セミナーで、よくあるお話に、やればできる、やらなければできない。実践が大切です！というのがあります。やるか、やらないか、決めるのは自分自身の心です。その心を決めるという、決心。決心ができるかできないかということ。心はいつでもどこにいても変えられます。決心できるかできないかにかかっているのです。

でも、なかなかそう簡単に、心、考え方、性格は変えられないですよ。だから、実践が必要だと言われるのだと思います。実践とは、できないことを頑張って、努力して取り組むこと。実践を続けていると、それは習慣になり、いつの間にかあたりまえのことになるのです。できる人は、いろいろなことを実践していますが、ご自身の中ではあたりまえだから、それに気がつかないのです。だから、それをあえて伝えるために、成功者の7つの習慣とか、できる人がやっていることなどの本があるのです。

実践の方法

習慣化するには、3ずつ進むと言われます。3日、3週間、3ヶ月、3年…3年やれば、おそらく自分のものになるでしょう。

大きな変化を求めると、挫折しがちです。で、小さなことから始めると思います。ある方に無償の愛を教えてくださいました。無償の愛とは、見返りを求めない、与えっぱなしの愛です。自然は私たちにいろいろなものを与えてくださいますが、けっして見返りはもとめません。太陽もいつも私たちをあたたく照らし、様々な恵みを与えてくださいます。そんな見返りを求めない、太陽や自然をお手本に、無償の愛を実践してみてくださいと教えていただきました。私は、トイレを次の方が使うときに気持ち良く使えるようにきれいにしようと決めて、トイレトペーパーを三角に折ることを実践しました。実践を続けているときに、自宅で自分のためにはやっていないことに気づき、自分のためにも愛を配ろうと思いい、実践しました。

小さなできてる体験が大切です。この成功体験が、自信にもつながります。自分自身が変われることを自分に教えて差し上げるのです。ぜひ、小さなことから始めてみてくださいませ。昨日と違う自分に、明日は会えますよ！



とちぎいちご王国 株式会社
MAIL information@15oukoku.co.jp
とちぎいちご王国 Facebookページもございます。

麗人サロン開催中
とちぎいちご王国 検索
http://www.15oukoku.co.jp/

